

Vor Mikrofon und Kamera

Onlinecoaching für souveräne Medienauftritte

Manche Experten sind uns auf Youtube, bei Webkonferenzen, im Fernsehen oder im Radio vom ersten Moment an sympathisch. Sie wirken kompetent und glaubwürdig und wir vertrauen Ihren Aussagen. Wie gelingt ihnen das?

Im Online-Coaching werden wir diesen Fragen auf den Grund gehen:

- Wie kommt meine Persönlichkeit medial an?
- Wie wirken meine Körpersprache und meine Stimme bei Medienauftritten?
- Wie kann ich meine mediale Wirkung steuern und doch authentisch bleiben?
- Wie verpacke ich komplexe Sachverhalte verständlich, anschaulich und packend?
- Wie platziere ich in Interviews und Statements gezielt meine Botschaften?
- Wie mache ich mein Outfit medientauglich?
- Wie gelingt es mir, herausfordernde Interviewfragen schlagfertig und selbstsicher zu kontern?
- Wie bereite ich Interviews und Statements effektiv vor?
- Welche Auftrittsfallen sollte ich vermeiden?
- Wie wirkt mein Setting und Hintergrund bei Interviews und Statements via Zoom oder Teams?
- Soll ich in die Kamera schauen oder auf meinen Interviewer?
- Was erwarten Journalisten von mir und auf welche Rolle(n) sollte ich mich nicht einlassen?
- Wie kann ich mein Lampenfieber produktiv nutzen?

Methoden:

- Zertifizierter SeminarDarsteller® als Sparringspartner
- Statementübungen mit wählbarem Schwierigkeitsgrad
- Interviewübungen mit wählbarem Schwierigkeitsgrad
- Vorbereitungsübungen
- Auftrittstipps und medienrhetorische Werkzeuge
- Individuelles Feedback vom Coach und Schauspieler
- jede Menge Praxisinputs, Impulse und gezieltes Ausprobieren

Ihre Coaches:

Für diese Veranstaltung haben wir für Sie zwei erfahrene Mediencoaches ausgewählt, die gleichzeitig Experten für Onlinecoaching sind. Dr. Björn Fiedler und Christian Neuhof führen Sie als Coach und SeminarDarsteller® durch das Seminar.

[Dr. Björn Fiedler](#)

[Christian Neuhof](#)

Format:

Wir treffen uns online per Zoom. Außerdem nutzen wir Groupmap als virtuellen Workshopraum. Die Einwahllinks erhalten Sie einen Tag vor Beginn per Email.

Bitte halten Sie sich am Coachingtag den Veranstaltungszeitraum komplett frei. Das Coaching findet in

mehreren kompakten Einheiten mit ausreichend Pausen dazwischen statt. So können Sie zwischendurch genug Energie tanken und bleiben frisch.

Damit Sie gut lernen können, bereiten Sie bitte Folgendes vor:

- Organisieren Sie sich einen ruhigen Raum, in dem Sie während der Seminarzeiten alleine und ungestört sind,
- nutzen Sie ein Notebook mit großem Bildschirm, noch besser mit großem externen Monitor,
- nutzen Sie eine gute Webcam und gutes Mikrofon (alternativ ein gutes Headset),
- bitte bereiten Sie Ihre Technik und Ihren Hintergrund so vor, wie Sie es für ein Zoom-Interview mit einem ARD-Journalisten machen würden

Tipps:

- für den virtuellen Seminarraum hilft ein zweites Gerät mit Internetbrowser (Tablet, Desktop-PC, altes Notebook, großes Handy)
- Wichtig: falls Sie Zoom für Videounterhaltungen noch nicht benutzt haben, probieren Sie es bitte vorher mit einem Partner aus und machen Sie sich mit den Funktionen vertraut. Es ist ganz einfach: [Zoom ausprobieren](#)