

Gut „gestimmt“ lehren und auftreten

aktives Stimmcoaching per Webcam

Zielgruppe:

Wissenschaftlerinnen und Wissenschaftler der Universität Bremen, die das volle Repertoire ihrer Stimme entdecken, entwickeln und einsetzen wollen.

Ihr Gewinn:

- Sie entfalten das volle Potential Ihrer Stimme,
- Sie sprechen ausdauernd und kräftig: auch vor großen Gruppen und bei schlechter Akustik,
- Sie schützen sich effektiv vor StimmSchädigungen und Heiserkeit,
- Sie erfahren, wie Ihre Stimme auf andere wirkt.

Inhalt:

Sie wollen mit Ihrer Stimme Begeisterung wecken für das, was Sie vermitteln und erreichen wollen?

Nach unserem Stimmtraining setzen Sie Ihre Stimme als Handwerkszeug gezielt ein. Sie stimmen Ihre äußere und innere Haltung, Atmung, Lautbildung und Stimmgebung optimal aufeinander ab. Außerdem finden Sie ihre individuelle Sprechstimmlage, um ökonomisch und im Brustton der Überzeugung zu sprechen. Dank einfacher Tipps artikulieren Sie klar und deutlich. Zudem wissen Sie, wie Sie Ihre Stimme auch im Alltag kräftigen und pflegen.

Dadurch werden Sie von Ihren Zuhörern sofort anders wahrgenommen: souverän, überzeugend und sympathisch - eben stimmig.

Methoden:

- knackige Theorieinputs zur Stimme und zum Sprechen,
- zahlreiche praktische Übungen,
- Feedback zur eigenen Stimme,
- Übungen zum Praxistransfer,
- auf Wunsch individuelles Einzelfeedback vom Coach im Anschluss an die Veranstaltung.

Wir arbeiten in einer exklusiven Gruppengröße von maximal acht Teilnehmern. Dadurch haben Sie in einer vertrauensvollen Atmosphäre viel Zeit zum Üben.

Coach: [Dr. Björn Fiedler](#)

Jg. 1974, Diplom Sprechwissenschaftler, VoiceCoach und Gründer des Fiedler & Partner Consulting Teams.

Dauer: 2 Tage, jeweils von 9:00 bis 16:00 Uhr

maximale Teilnehmerzahl: 6

Wichtige Hinweise zum Online-Format:

Wir treffen uns an beiden Tagen online per Zoom. Den Einwahllink erhalten Sie an Tag 1 bis 8:30 Uhr per Email. Bitte halten Sie sich an beiden Tagen den Zeitraum von 9:00-16:00 Uhr frei. Das Seminar findet in mehreren kompakten Einheiten mit ausreichend Pausen dazwischen statt. So können Sie zwischendurch genug Energie tanken und bleiben frisch.

Damit Sie gut lernen können, bereiten Sie bitte Folgendes vor:

- organisieren Sie sich einen ruhigen Raum, der folgende Kriterien erfüllt:
 - Sie sind alleine im Raum,
 - Sie können ungestört Stimmübungen machen,
 - Sie können für Übungen aufstehen und haben 1-2 Meter Platz hinter und neben sich für Übungen.
- bitte stellen Sie für den Workshop bereit:
 - 4 Wattebäusche á 1-2 cm gross (z.B. aus Watte pads gezupft),
 - 1 Korken,
 - 1 Paket Gummitiere oder Lakritze (oder etwas anderes Weiches, an dem sie gerne eine Weile kauen),
 - ausreichend Kaltgetränke oder Tee (1,5 - 2 Liter / Tag – die Arbeit mit der Stimme macht durstig).
- bitte sorgen Sie für:
 - ein Notebook mit großem Bildschirm und gutem Lautsprecher (**KEIN Smartphone!**),
 - eine gute Webcam,
 - ein gutes Mikrofon oder ein Bluetooth-Headset (bitte kein Kabel-Headset, dies behindert Sie bei den Übungen),
 - eine gute Ausleuchtung, damit ich Sie bei den Übungen gut sehen und unterstützen kann (am Besten zwei Lichtquellen von vorne links und rechts).

Tipps:

- für unseren virtuellen Seminarraum hilft ein zweites Gerät mit Internetbrowser (Tablet, Desktop-PC, altes Notebook, großes Handy)
- Wichtig: falls Sie Zoom für Videounterhaltungen noch nicht benutzt haben, probieren Sie es bitte vorher mit einem Partner aus und machen Sie sich mit den Funktionen vertraut. Es ist ganz einfach: [Zoom ausprobieren](#)