

## Stimme, Präsenz und Kommunikation

# Starke Stimme - Starker Auftritt

## Potenzial entdecken: Präsentation, Rede und Kommunikation meistern

Die Wirkung unserer Kommunikation setzt sich zusammen aus 55% Körpersprache, 38% Stimme und nur zu 7% aus unserem Inhalt. Wollen Sie Ihr Anliegen erfolgreich kommunizieren, Ihre Ideen und Inhalte wirkungsvoll präsentieren bzw. lehren, oder sich einfach souveräner fühlen im Gespräch oder Rede? In diesem Training erfahren und üben Sie, u.a. wie Sie Ihre stimmliche Präsenz und Ausstrahlung stärken, sowie Ihr Know-how erweitern um manche Kommunikations-Fälle zu meistern.

Kreativ, intensiv und praxisnah arbeiten wir an Atem, Stimme, Sprechweise und Körpersprache. Sie erfahren das Zusammenspiel von Stimme, Körpersprache und Emotion und Mind-Set.

### Seminarziele:

In diesem praxisnahen Seminar üben Sie:

- Ihre Meinung verständlich, überzeugend und lebendig zu vermitteln
- Wie Sie mit Ihrer Stimme Stimmung machen, Publikum und Gegenüber erreichen
- Stimme, Sprechweise und Körpersprache als Kommunikations-Handwerk einzusetzen
- Stimmüberlastung (Heiserkeit, Müdigkeit der Stimme, Stimmschäden) vorzubeugen
- Präsenz und Ausstrahlung zu optimieren, Auftrittslust zu stärken
- Kommunikationsfallen zu meistern
- Authentizität und Überzeugungskraft zu stärken
- Lampenfieber und Auftrittsängste zu handhaben
- Einblick in das Zusammenspiel von Emotion, Stimme und Mind-Set

### Methoden:

- Vortrag, praxisnahe Übungen, intensive Einzelarbeit und -analyse mit individuellen Feedbacks und persönlichen Stimmtips.

**2 Tage, Gruppengröße: 8 - max. 12 Teilnehmer**

**Ute Bries, Therapeutin, Kommunikations- und Stimmtrainerin, Persönlichkeits-Coach, Mental-Ressource-Trainer mit Schauspiel-Vergangenheit.**

**Praxis: Ute Bries – Voicing® - Stift 8 – (Wassermühle) - 27211 Bassum**

**F: 04241 – 80 48 796 - [www.voicing.de](http://www.voicing.de) - [ute.bries@voicing.de](mailto:ute.bries@voicing.de)**