

Schneller lesen - mehr verstehen

Arbeiten Sie sich mit „Tempo 800“
und Spaß durch Berge von Texten.

Einführung: Ein durchschnittlich geübter Leser bewältigt etwa 200 Wörter pro Minute. Es gibt Techniken, mit denen Sie die vierfache Geschwindigkeit erreichen können. Verabschieden Sie sich, von dem was Sie bisher über „Lesen“ wissen und lernen Sie, Ihre Augen und Ihren Verstand neu zu nutzen.

Effekte sind bereits an diesem Tag messbar.

Inhalt:

- „Normale Lesetechnik“ - Bestandsaufnahme Ihrer Lesegeschwindigkeit und Ihres Textverständnisses
- Was bremst mich beim Lesen?
- Wie lese ich effektiv und effizient?
- Erproben unterschiedlicher Techniken
- Überprüfung mittels Lesetests

Hinweis: **Bitte bringen Sie einen Taschenrechner und einen sekundengenauen Zeitmesser (z. B. Stoppuhr) mit!**

Arbeitsformen: Vortrag, Dialoge, Übungen, Einzel- und Gruppenarbeit

Die Trainer, Kornei Geue und Susanne Geue, beide Ingenieure, sind seit 1990 als Trainer und Berater tätig. Schwerpunkte sind: Zieldefinition, Teamentwicklung, Kommunikationstrainings, Begleitung von Projektleitern und Führungskräften, Unterstützung von Veränderungsprozessen, Persönliches Coaching.