



Aufstieg in der Wissenschaft

Das Coaching-Programm „navigare“ wird von der Arbeitsstelle Chancengleichheit für Nachwuchskräfte von **MAPEX, SFB1232, SFB747, SFB/TR136, GRK 1860, GRK 2247, GRK 2224** angeboten. Es ist für Promovendinnen* und Postdoktorandinnen*, die eine **Professur** oder eine **Führungsposition in der Wissenschaft** anstreben. Im Fokus des Programms steht die Entwicklung der beruflichen Laufbahn. Hierfür werden die zentralen Kompetenzen für das **Karrieremanagement** in der Wissenschaft vermittelt. Die Auseinandersetzung mit dem Wissenschaftssystem und seinen gender-spezifischen Anforderungen an Frauen spielt dabei eine wichtige Rolle.

For women only

Es gibt gute Gründe, warum Frauen sich für eine Wissenschaftskarriere entscheiden. Viele mögen die intensive Forschungsarbeit, das selbständige Arbeiten, die internationalen Kooperationen und sehen in den flexiblen Arbeitszeiten eine gute Möglichkeit, Beruf und Privatleben zu vereinbaren. Gleichzeitig sind sich viele auch unsicher, ob sie diesen Weg einschlagen möchten. Insbesondere die langen Jahre der befristeten Verträge und die Anforderungen an eine hohe Mobilität lassen Zweifel aufkommen. Zudem machen Frauen nach wie vor die Erfahrung, dass eine hervorragende wissenschaftliche Qualifikation allein nicht ausreicht, um erfolgreich zu sein. Insbesondere fehlende persönliche Förderung und mangelnde Einbindung in die scientific community erschweren die gleichberechtigte Präsenz von Frauen auf Professuren und im Mittelbau. So beträgt der Anteil der Frauen

unter den Studienabsolventinnen* in den Natur- und Technikwissenschaften zwar 42,5%, aber nur 14,5% der Professuren sind von Frauen besetzt. Der Weg zur Professur ist demnach recht steinig. Deshalb überlegen viele Frauen, ob sie ihre Wissenschaftslaufbahn weiter verfolgen möchten oder sich eine Alternative suchen.

Das navigare-Coaching-Programm setzt genau an dieser Stelle an. Im Fokus der Seminare steht die individuelle Karriereentwicklung jeder einzelnen Teilnehmerin, was auch den Entscheidungsprozess des „bleibe ich oder gehe ich“ beinhaltet. Neben den zentralen Kompetenzen für das Karrieremanagement werden auch gender-spezifische Hindernisse für Frauen auf dem Karriereweg aufgezeigt und Handlungsmöglichkeiten für einen besseren Umgang mit diesen vermittelt.

Seminarprogramm

Fr. 15.9.2017 14:00 – 18:00 Uhr	Informations-Workshop
Do. 26.10.2017 9:00 – 17:00 Uhr	Seminar: Karriereentwicklung in der Wissenschaft
Do. 07.12.2017 9:00 – 17:00 Uhr	1. Coaching Tag: Kommunikation im Arbeitsteam
Do. 01.02.2018 9:00 – 17:00 Uhr	2. Coaching Tag: Self-Marketing in der Wissenschaft
Do. 15.03.2018 9:00 – 17:00 Uhr	3. Coaching Tag: Konflikt-Management am Arbeitsplatz
Do. 26.04.2018 9:00 – 17:00 Uhr	4. Coaching Tag: Networking & Tea Time mit Professorinnen
Do. 07.06.2018 9:00 – 17:00 Uhr	5. Coaching-Tag: Wissenschaft oder Industrie - was passt besser zu mir?
Do. 19.07.2018 9:00 – 17:00 Uhr	6. Coaching-Tag: Bewerbungstraining
Fr. 31.8.2018 14:00 – 18:00 Uhr	Abschluss-Workshop

Detaillierte Informationen zum Seminarprogramm können Sie auf der Homepage der Arbeitsstelle Chancengleichheit herunterladen. Gerne stellen wir Ihnen auf Wunsch eine Kinderbetreuung während der Seminare zur Verfügung.

Die Trainerin

Alle Seminare werden von Dr. Monika Clausen, Zürich durchgeführt. Als promovierte Biologin hat sie jahrelange Erfahrung in der Lehre und Forschung gesammelt. Seit mehr als 20 Jahren ist sie Coach und Trainerin von Führungs- und Nachwuchskräften in Wissenschaft und Industrie.

Teilnahme-Voraussetzung

Für die Teilnahme am navigare-Programm erwarten wir:

- > Ein überdurchschnittliches Engagement für die eigene Karriereplanung
- > Eine hohe Eigenverantwortung für das Erreichen der persönlichen Lernziele bei navigare
- > Das Interesse am Lernen in der Gruppe sowie an der gemeinsamen Reflexion eigener Erfahrungen und Entwicklungen
- > Das Interesse an der Auseinandersetzung mit gender-spezifischen Hindernissen
- > Verbindliche Teilnahme zu 75% an den Seminaren

Anmeldung

In dem halbtägigen Informations-Workshop (15.9.2017) haben Sie Gelegenheit die Programm-Inhalte, die Trainerin und andere potenzielle Teilnehmerinnen kennenzulernen. Danach haben Sie eine Woche Zeit, sich für die Teilnahme am navigare-Programm zu entscheiden.

Anmeldung zum Info-Workshop bei Dr. Hanna Lührs, E-Mail: mapex@uni-bremen.de.

Anmeldung für die verbindliche Teilnahme am navigare-Programm bis zum 22.9.2017 bei Susanne Abeld, E-Mail: chancen4@uni-bremen.de



Kontakt



Arbeitsstelle
Chancengleichheit

Universität Bremen
Arbeitsstelle Chancengleichheit
Dipl.-Psychologin Susanne Abeld, Programm-Leitung
GW2, Raum A 4168
Tel.: 0421 – 218 – 60183
E-Mail: chancen4@uni-bremen.de
www.uni-bremen.de/chancengleichheit.de

